



## Règlement des Foulées Raimbeaucourtoises 2022

**Courses chronométrées de 1,5Km, 5Km et 10Km  
Samedi 21 mai 2022**

### **LICENCE, CERTIFICAT MEDICAL OU QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES MINEURS :**

Conformément aux dispositions des articles R. 331-6 à R. 331-17 du code du sport et R. 411-29 à R. 411-31 du code de la route. Ainsi que la réglementation hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) ;

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- **d'une licence Athlé** Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),
- ou **d'une licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
  - Fédération des clubs de la défense (FCD),
  - Fédération française du sport adapté (FFSA),
  - Fédération française handisport (FFH),
  - Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
  - Fédération sportive des ASPTT,
  - Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
  - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
  - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),
- **ou pour les majeurs** d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical
- **ou pour les mineurs** : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois (questionnaire en annexe)

Les catégories d'âges sont définies par la Circulaire Administrative téléchargeable sur le site internet de la FFA.

Catégories	Code	Âges	Année naissance
U7 Baby athlé	BB	4 - 6 ans	2016 et après
U10 Eveil Athlé	EA	7 à 9 ans	2013 à 2015
U12 Poussins	PO	10 à 11 ans	2011 à 2012
U14 Benjamins	BE	12 à 13 ans	2009 à 2010
U16 Minimes	MI	14 à 15 ans	2007 à 2008
U18 Cadets	CA	16 à 17 ans	2005 à 2006
U20 Juniors	JU	18 à 19 ans	2003 à 2004
U23 Espoirs	ES	20-21-22 ans	2000 à 2002
Seniors	SE	23 à 34 ans	1988 à 1999
Masters	MA	35 et après	1987 et avant

- Pour les 1,5Km : Catégories Poussins et Benjamins (Nés entre 2009 et 2012) ;
- Pour les 5Km : A partir de la catégorie Minimes (A partir de 2008) ;
- Pour les 10Km : A partir de la catégorie Cadets (A partir de 2006).

## INSCRIPTIONS :

Les différentes possibilités d'inscription sont :

- En ligne : [www.nordsport.fr](http://www.nordsport.fr) ou [www.raimbeaucourt.fr](http://www.raimbeaucourt.fr), sans majoration
- Bulletin : A déposer ou à envoyer en Mairie de Raimbeaucourt accompagné du versement, Hôtel de Ville  
A l'attention de Mr Cédric Sticker  
Place du Général de Gaulle  
59283 Raimbeaucourt,

**Inscription valide à la réception du bulletin d'inscription signé et accompagné du règlement** à l'ordre du Comité d'Animation de Raimbeaucourt. **LA SIGNATURE DU BULLETIN EST OBLIGATOIRE** (ou du représentant légal pour les mineurs) pour pouvoir prendre part à la Course. Toute falsification du bulletin entraînera le déclassement de la course et la non-possibilité de réclamer une récompense.

- **Les inscriptions le jour de la course sont possibles de 9h30 à 15h.**

**A partir du mercredi 18 MAI 2022 17h00, seules les inscriptions en ligne seront possibles.**

Les droits d'inscriptions sont de :

- 1,5 km : 2 €
- 5 km : 6 €
- 10 km : 8 €

Les chèques sont à mettre à l'ordre du Comité d'Animation de Raimbeaucourt.

**Attention** : Une majoration de 2 Euros est demandée pour toutes inscriptions le jour de la course sauf pour les 1,5 km. Ces droits sont à fonds perdus en cas de désistement.

## REMISE DES DOSSARDS :

Le vendredi 20 Mai de 16h00 à 19h00 au Magasin Décathlon Hénin Beaumont, rayon running.

Le Samedi 21 Mai de 9h30 à 15h00 dans la salle Gilles Dutilleul, place Clemenceau à Raimbeaucourt.

## DEPARTS:

- 1,5Km: 15h30
- 5Km : 16h00
- 10km : 16h10

**CONSIGNES :**

Un service de consigne est disponible le jour de l'épreuve (Salle Gilles Dutilleul). La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol des objets laissés aux consignes.

**ACCOMPAGNATEURS :**

Tous les accompagnateurs sont interdits sur le parcours pour raison d'assurance. Toutefois les parents qui souhaitent accompagner leurs enfants inscrits aux 1,5 km peuvent le faire sous réserve d'une inscription gratuite le jour de la course.

**RAVITAILLEMENT :**

Un ravitaillement adapté à ce genre d'épreuve est fourni par l'organisation et strictement réservé aux concurrents. Le ravitaillement personnel est autorisé. Un poste de ravitaillement est installé à mi-parcours. Un ravitaillement est également prévu à l'arrivée de chaque course.

**CONTROLE :**

Chaque concurrent reçoit avant le départ un dossard qui doit être porté visiblement sur la poitrine et être remis à l'arrivée. Les contrôleurs officiels sont habilités à disqualifier tout concurrent qui se conduit de manière antisportive. Des commissaires de course sont placés sur le parcours afin d'éviter toute tricherie.

**PARCOURS :**

Les parcours des 5 et 10 km sont entièrement fléchés et tous les kilomètres sont indiqués selon la réglementation en vigueur. Le plan des parcours sont disponibles auprès des organisateurs ou sur [www.raimbeaucourt.fr](http://www.raimbeaucourt.fr)

**ASSURANCE :**

A l'occasion de cette course, les organisateurs contractent une assurance responsabilité civile. *Responsabilité civile* : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la MACIF Assurances, 157 Boulevard Faidherbe 59500 DOUAI

*Individuel accident* : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé.

**CADEAU :**

Un cadeau sera remis aux 400 premiers inscrits.

**RESULTATS :**

Ils seront affichés 15 minutes après chaque course.

**CLASSEMENT / RECOMPENSES :**

Une récompense sera attribuée pour chaque enfant participant.

Récompenses au scratch pour les parcours de 5 et 10 Km.

Primes pour les 3 premiers masculins et 3 premières féminines des 5 et 10 km. (100€, 60€ et 40€)

*Tout coureur participant accepte le règlement de cette épreuve et autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel il figurerait, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs.*

*Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr))*

*La participation aux foulées Raimbeaucourtoises impose l'acceptation complète du règlement. (Signature obligatoire sur le bulletin d'inscription ou acceptation du règlement si inscription par internet.)*

ANNEXE :

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille  un garçon  Ton âge :  ans

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>		
Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Aujourd'hui</b>		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.