

Les Foulées Dainvilloises

dimanche 2 avril 2023

Résultats - 5km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Licence	Sx	Cat	Temps	Ecart	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
1	647	Charton Gaëtan	Rc arras	1122025	M	SEH	17'34	-	17,08	1° SEH/19	1° M
2	643	Varupenne Julien	S/I noeux athlétisme	2478250	M	ESH	17'43	à 0'09	16,93	1° ESH/5	2° M
3	625	Littaye Robinson	Rc arras	1565929	M	JUH	18'14	à 0'40	16,45	1° JUH/1	3° M
4	639	Mocquant Gil	As simencourt	2066775	M	M1H	18'38	à 1'04	16,10	1° M1H/11	4° M
5	652	Thobois Philippe	Rc arras	1233575	M	M2H	19'06	à 1'32	15,71	1° M2H/10	5° M
6	501	Boitel Antoine			M	SEH	19'49	à 2'15	15,14	2° SEH/19	6° M
7	583	Silvain Maxence	Rc arras	2475002	M	CAH	19'52	à 2'18	15,10	1° CAH/6	7° M
8	612	Laurenco Mattéo			M	SEH	20'09	à 2'35	14,89	3° SEH/19	8° M
9	640	Vasse Dylan			M	SEH	20'32	à 2'58	14,61	4° SEH/19	9° M
10	600	Dourdin David			M	M3H	20'37	à 3'03	14,55	1° M3H/14	10° M
11	690	Prouveur Rodolphe	As anzin		M	M2H	20'51	à 3'17	14,39	2° M2H/10	11° M
12	657	Folcke Jules			M	ESH	21'02	à 3'28	14,26	2° ESH/5	12° M
13	574	Poiteaux Sébastien			M	CAH	21'08	à 3'34	14,20	2° CAH/6	13° M
14	602	De doncker Cédric	Dainville athletic club		M	M3H	21'14	à 3'40	14,13	2° M3H/14	14° M
15	596	Berteloot Clara	♀ S/I us tourcoing	1154931	F	SEF	21'35	à 4'01	13,90	1° SEF/37	1° F
16	587	Leuwens Inès	♀ Rc arras athlétisme	1306325	F	JUF	21'42	à 4'08	13,82	1° JUF/3	2° F
17	629	Rolland Louis	Us biache-st-vaast	289623	M	SEH	21'44	à 4'10	13,80	5° SEH/19	15° M
18	584	Grimonprez Simon			M	CAH	21'57	à 4'23	13,67	3° CAH/6	16° M
19	615	Evrard Jean-philippe			M	SEH	22'18	à 4'44	13,45	6° SEH/19	17° M
20	637	Balavoine Théo	Université d'artois		M	ESH	22'21	à 4'47	13,42	3° ESH/5	18° M
21	502	Duhautois Manon	♀ Dainville athletic club		F	ESF	22'41	à 5'07	13,23	1° ESF/3	3° F
22	579	Pouchain Lisa	♀		F	CAF	22'54	à 5'20	13,10	1° CAF/4	4° F
23	638	Hanot Guillaume			M	SEH	23'03	à 5'29	13,02	7° SEH/19	19° M
24	601	De doncker Coralie	♀ Dainville athletic club		F	M2F	23'03	à 5'29	13,02	1° M2F/8	5° F
25	693	Mercier Guillaume	Renault douai		M	M1H	23'15	à 5'41	12,90	2° M1H/11	20° M
26	642	Viallet Booz			M	ESH	23'29	à 5'55	12,78	4° ESH/5	21° M
27	648	Lebeauin Théo			M	CAH	23'32	à 5'58	12,75	4° CAH/6	22° M
28	689	Pardieu Loïc			M	M1H	23'45	à 6'11	12,63	3° M1H/11	23° M
29	630	Colasante Mickael			M	M2H	23'48	à 6'14	12,61	3° M2H/10	24° M
30	618	Delangle Charlotte	♀ Rc arras	1089329	F	SEF	24'05	à 6'31	12,46	2° SEF/37	6° F
31	588	Du port de loriol Etienne			M	SEH	24'07	à 6'33	12,44	8° SEH/19	25° M
32	278	Poiteaux Benjamin			M	SEH	24'17	à 6'43	12,35	9° SEH/19	26° M
33	661	Roussette Amandine	♀ Tcl liévin		F	SEF	24'20	à 6'46	12,33	3° SEF/37	7° F
34	508	Wailly Céline	♀ Dainville athletic club		F	M1F	24'30	à 6'56	12,24	1° M1F/17	8° F
35	522	Minet Corentine	♀ Crossfit fall and rise		F	SEF	24'33	à 6'59	12,22	4° SEF/37	9° F
36	605	Cotten Steeven			M	M1H	24'40	à 7'06	12,16	4° M1H/11	27° M
37	698	Louvrie Christian			M	M6H	24'41	à 7'07	12,15	1° M6H/4	28° M
38	585	Duchateau Benjamin			M	SEH	24'41	à 7'07	12,15	10° SEH/19	29° M
39	696	Sinniger Cédric	As simencourt	2496189	M	M3H	25'14	à 7'40	11,89	3° M3H/14	30° M
40	623	Hequet Hélène	♀		F	SEF	25'31	à 7'57	11,76	5° SEF/37	10° F
41	631	Haag Alexandre			M	SEH	25'32	à 7'58	11,75	11° SEH/19	31° M
42	632	Perilliat Camille	♀		F	SEF	25'33	à 7'59	11,74	6° SEF/37	11° F
43	586	Delgatte Sarah	♀		F	SEF	25'47	à 8'13	11,64	7° SEF/37	12° F
44	686	Ficheux Romane	♀		F	CAF	25'57	à 8'23	11,56	2° CAF/4	13° F
45	644	Cornille Thomas			M	SEH	26'01	à 8'27	11,53	12° SEH/19	32° M
46	649	Jakubowski Ludovic	Team sports des ailes pour raphaël		M	M3H	26'08	à 8'34	11,48	4° M3H/14	33° M
47	650	Paepegaey Christophe			M	SEH	26'11	à 8'37	11,46	13° SEH/19	34° M
48	510	Leguay Mattéo	Team all mountain fampoux		M	CAH	26'16	à 8'42	11,42	5° CAH/6	35° M
49	566	Blondel Jordan			M	M0H	26'19	à 8'45	11,40	1° M0H/9	36° M
50	543	Flippe Ségolène	♀		F	SEF	26'34	à 9'00	11,29	8° SEF/37	14° F
51	559	Coquel Cécile	♀		F	M0F	26'43	à 9'09	11,23	1° M0F/25	15° F
52	658	Folcke Nicolas			M	M3H	26'47	à 9'13	11,20	5° M3H/14	37° M
53	550	Lagache Elodie	♀		F	SEF	26'52	à 9'18	11,17	9° SEF/37	16° F
54	551	Merlin Guillaume	Aquafit		M	SEH	26'53	à 9'19	11,16	14° SEH/19	38° M
55	506	Herbaut Mickael	Dainville athletic club		M	M1H	26'54	à 9'20	11,15	5° M1H/11	39° M
56	699	Niedbala Virginie	♀		F	M0F	27'08	à 9'34	11,06	2° M0F/25	17° F
57	554	Pruvost Luc			M	M5H	27'10	à 9'36	11,04	1° M5H/3	40° M
58	504	Plancq Lona	♀		F	SEF	27'23	à 9'49	10,96	10° SEF/37	18° F
59	507	Wailly Christophe			M	M2H	27'26	à 9'52	10,94	4° M2H/10	41° M
60	683	Lahargue Franck			M	M3H	27'27	à 9'53	10,93	6° M3H/14	42° M
61	619	Maillioux Laurine	♀		F	SEF	27'30	à 9'56	10,91	11° SEF/37	19° F
62	634	Quievre Thomas			M	ESH	28'11	à 10'37	10,64	5° ESH/5	43° M
63	633	Quievre Christophe			M	M3H	28'12	à 10'38	10,64	7° M3H/14	44° M
64	695	Attagnant Arnaud			M	M3H	28'13	à 10'39	10,63	8° M3H/14	45° M
65	524	Develter Anne	♀		F	M0F	28'16	à 10'42	10,61	3° M0F/25	20° F
66	597	Delattre Jean-pierre	Planète running and walking	2339025	M	M6H	28'22	à 10'48	10,58	2° M6H/4	46° M
67	599	Chermeux Dylan			M	SEH	28'27	à 10'53	10,54	15° SEH/19	47° M
68	556	Straba Sophie	♀ Aquafit		F	M1F	28'31	à 10'57	10,52	2° M1F/17	21° F
69	582	Sineyen Océane	♀		F	CAF	28'32	à 10'58	10,51	3° CAF/4	22° F
70	555	Lagache Cindy	♀ Aquafit		F	SEF	28'34	à 11'00	10,50	12° SEF/37	23° F
71	581	Mujezinovic Mirela	♀		F	M1F	28'35	à 11'01	10,50	3° M1F/17	24° F
72	611	Sabben Frédéric			M	M1H	28'55	à 11'21	10,37	6° M1H/11	48° M

Les Foulées Dainvilloises

dimanche 2 avril 2023

Résultats - 5km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Licence	Sx	Cat	Temps	Ecart	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
73	576	Fontaine Judith	♀		F	M0F	28'55	à 11'21	10,37	4° M0F/25	25° F
74	577	Lecocq Pauline	♀		F	SEF	28'56	à 11'22	10,37	13° SEF/37	26° F
75	636	Decobert-marrecau Célya	♀ Université d'artois		F	JUF	29'00	à 11'26	10,34	2° JUF/3	27° F
76	604	Cotten Adeline	♀		F	M0F	29'13	à 11'39	10,27	5° M0F/25	28° F
77	568	Clarijs Lory	♀		F	M0F	29'28	à 11'54	10,18	6° M0F/25	29° F
78	533	Flament Hélène	♀		F	M2F	29'37	à 12'03	10,13	2° M2F/8	30° F
79	431	Devis Gaetan			M		29'47	à 12'13	10,07		49° M
80	687	Delahay Clémentine	♀		F	SEF	29'47	à 12'13	10,07	14° SEF/37	31° F
81	616	Coin Brunehaut	♀		F	SEF	29'49	à 12'15	10,06	15° SEF/37	32° F
82	688	Etchever Claire	♀		F	M1F	29'57	à 12'23	10,02	4° M1F/17	33° F
83	665	Barrail Audrey	♀		F	M0F	30'00	à 12'26	10,00	7° M0F/25	34° F
84	622	Boulant Patrick	♂ Haagen dazs		M	M3H	30'05	à 12'31	9,97	9° M3H/14	50° M
85	621	Zugaj Adrien	♂ Haagen dazs		M	M0H	30'05	à 12'31	9,97	2° M0H/9	51° M
86	672	Attagnant Charlotte	♀		F	SEF	30'11	à 12'37	9,94	16° SEF/37	35° F
87	553	Duhautois Sophie	♀		F	M2F	30'14	à 12'40	9,92	3° M2F/8	36° F
88	548	Labroy Marie	♀		F	CAF	30'15	à 12'41	9,92	4° CAF/4	37° F
89	691	Lebrun Delphine	♀		F	M1F	30'23	à 12'49	9,87	5° M1F/17	38° F
90	514	Fellag David	♂ Team all mountain fampoux		M	M0H	30'24	à 12'50	9,87	3° M0H/9	52° M
91	670	Froment Mylène	♀		F	SEF	30'31	à 12'57	9,83	17° SEF/37	39° F
92	678	Barras Aurore	♀		F	SEF	30'32	à 12'58	9,83	18° SEF/37	40° F
93	561	Coquel Véronique	♀		F	M4F	30'32	à 12'58	9,83	1° M4F/5	41° F
94	560	Dubois Clémentine	♀		F	M0F	30'41	à 13'07	9,78	8° M0F/25	42° F
95	562	Verhague Romain			M	M0H	30'42	à 13'08	9,77	4° M0H/9	53° M
96	593	Breux David			M	M3H	30'44	à 13'10	9,76	10° M3H/14	54° M
97	540	Bonnet Patrick			M	M3H	30'44	à 13'10	9,76	11° M3H/14	55° M
98	580	Maziere Sandrine	♀ Dainville athletic club		F	M3F	30'45	à 13'11	9,76	1° M3F/9	43° F
99	662	Caron Marine	♀ Rc arras	2237378	F	SEF	30'48	à 13'14	9,74	19° SEF/37	44° F
100	590	Soudain Marion	♀		F	SEF	30'52	à 13'18	9,72	20° SEF/37	45° F
101	626	Desvignes Elodie	♀		F	M0F	30'52	à 13'18	9,72	9° M0F/25	46° F
102	628	Robidet Julie	♀		F	M0F	30'54	à 13'20	9,71	10° M0F/25	47° F
103	610	Vilette Coralie	♀		F	M0F	30'55	à 13'21	9,70	11° M0F/25	48° F
104	565	Delbart Lucie	♀		F	M0F	31'02	à 13'28	9,67	12° M0F/25	49° F
105	538	Debrumetz Laetitia	♀		F	SEF	31'04	à 13'30	9,66	21° SEF/37	50° F
106	515	Thellier Adeline	♀		F	M1F	31'22	à 13'48	9,56	6° M1F/17	51° F
107	674	Wagnon Olivier			M	M1H	31'22	à 13'48	9,56	7° M1H/11	56° M
108	571	Jacquemont Melanie	♀ Aquafit		F	SEF	31'23	à 13'49	9,56	22° SEF/37	52° F
109	511	Leguay Jérôme	♂ Team all mountain fampoux		M	M2H	31'27	à 13'53	9,54	5° M2H/10	57° M
110	659	Bisiaux Dorothée	♀		F	M1F	31'29	à 13'55	9,53	7° M1F/17	53° F
111	697	Paris Antoine	♂ As simencourt	2487954	M	M1H	31'33	à 13'59	9,51	8° M1H/11	58° M
112	694	Paris Simon	♂		M	M1H	31'34	à 14'00	9,50	9° M1H/11	59° M
113	519	Meneghetti Céline	♀ Dainville athletic club		F	M1F	31'36	à 14'02	9,49	8° M1F/17	54° F
114	660	Tonneau Séverine	♀		F	M1F	31'38	à 14'04	9,48	9° M1F/17	55° F
115	528	Lecocq Ophélie	♀		F	SEF	31'41	à 14'07	9,47	23° SEF/37	56° F
116	613	Marechal Delphine	♀		F	M3F	31'43	à 14'09	9,46	2° M3F/9	57° F
117	569	Mahe Nathalie	♀		F	M3F	31'44	à 14'10	9,45	3° M3F/9	58° F
118	603	Leclercq Benoit			M	M2H	31'49	à 14'15	9,43	6° M2H/10	60° M
119	607	Taverne Cyrienne	♀		F	SEF	31'54	à 14'20	9,40	24° SEF/37	59° F
120	606	Ledieu Mario			M	M0H	31'55	à 14'21	9,40	5° M0H/9	61° M
121	523	Biebrach Pascal	♂ Dainville athletic club		M	M5H	31'59	à 14'25	9,38	2° M5H/3	62° M
122	651	Fosse Charlotte	♀		F	SEF	32'05	à 14'31	9,35	25° SEF/37	60° F
123	573	Jean Océane	♀		F	SEF	32'07	à 14'33	9,34	26° SEF/37	61° F
124	624	Bernard Brigitte	♀		F	M6F	32'08	à 14'34	9,34	1° M6F/3	62° F
125	539	Broyon Caroline	♀ Aquafit		F	SEF	32'16	à 14'42	9,30	27° SEF/37	63° F
126	572	Delplace Justine	♀		F	SEF	32'18	à 14'44	9,29	28° SEF/37	64° F
127	575	Boussin Edith	♀		F	M4F	32'39	à 15'05	9,19	2° M4F/5	65° F
128	627	Hostettler Pascal			M	M4H	32'41	à 15'07	9,18	1° M4H/1	63° M
129	667	Prince Marie-amélie	♀		F	SEF	32'51	à 15'17	9,13	29° SEF/37	66° F
130	505	Denel Valérie	♀ Dainville athletic club		F	M4F	32'57	à 15'23	9,10	3° M4F/5	67° F
131	669	Bocquillon Roger	♂ Dainville athletic club		M	M7H	32'57	à 15'23	9,10	1° M7H/1	64° M
132	598	Olivier William	♂		M	M6H	33'02	à 15'28	9,08	3° M6H/4	65° M
133	654	Finet Justine	♀		F	SEF	33'13	à 15'39	9,03	30° SEF/37	68° F
134	503	Deverrewaere Franck	♂ Dainville athletic club		M	M3H	33'15	à 15'41	9,02	12° M3H/14	66° M
135	641	Leroy Amandine	♀		F	M0F	33'19	à 15'45	9,00	13° M0F/25	69° F
136	547	Labroy Sylvie	♀		F	M2F	33'40	à 16'06	8,91	4° M2F/8	70° F
137	567	Debaisieux Nathalie	♀ Rc arras	1743189	F	M3F	33'44	à 16'10	8,89	4° M3F/9	71° F
138	563	Bouchez Simone	♀ Rc arras	717201	F	M7F	33'44	à 16'10	8,89	1° M7F/1	72° F
139	608	Grossemy Emmanuel	♂		M	M2H	33'45	à 16'11	8,89	7° M2H/10	67° M
140	530	Detourne Claudie	♀ Aquafit		F	M2F	33'54	à 16'20	8,85	5° M2F/8	73° F
141	666	Guiselin Camille	♀		F	SEF	33'58	à 16'24	8,83	31° SEF/37	74° F
142	512	Bieniak Louise	♀ Team all mountain fampoux		F	M2F	34'09	à 16'35	8,78	6° M2F/8	75° F
143	557	Mouchon Juliette	♀		F	M0F	34'34	à 17'00	8,68	14° M0F/25	76° F
144	668	Cegla Lily	♀		F	JUF	34'38	à 17'04	8,66	3° JUF/3	77° F

Les Foulées Dainvilloises

dimanche 2 avril 2023

Résultats - 5km · 3 pages

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Licence	Sx	Cat	Temps	Ecart	Moy km/h	Par cat.	Par sexe
145	517	Anselin Isabelle	♀ Dainville athletic club		F	M4F	34'41	à 17'07	8,65	4° M4F/5	78° F
146	656	Martinage René			M	M5H	34'44	à 17'10	8,64	3° M5H/3	68° M
147	518	Levy Elodie	♀ Dainville athletic club		F	SEF	34'53	à 17'19	8,60	32° SEF/37	79° F
148	617	Agenais Nicolas			M	M2H	34'59	à 17'25	8,58	8° M2H/10	69° M
149	558	Bourdrel Emilie	♀		F	M1F	35'03	à 17'29	8,56	10° M1F/17	80° F
150	578	Delcourt Florence	♀		F	M4F	35'04	à 17'30	8,56	5° M4F/5	81° F
151	591	Szymanski Christelle	♀		F	M3F	35'12	à 17'38	8,52	5° M3F/9	82° F
152	595	Letalle Tiphanie	♀		F	M0F	35'25	à 17'51	8,47	15° M0F/25	83° F
153	594	Martinot Elodie	♀		F	M0F	35'25	à 17'51	8,47	16° M0F/25	84° F
154	664	Barrail Marceau			M	M6H	35'36	à 18'02	8,43	4° M6H/4	70° M
155	614	Delahay Priscilla	♀		F	M3F	36'12	à 18'38	8,29	6° M3F/9	85° F
156	520	Boulier Sandrine	♀		F	M3F	36'22	à 18'48	8,25	7° M3F/9	86° F
157	525	Kula Héléne	♀		F	M1F	36'24	à 18'50	8,24	11° M1F/17	87° F
158	526	Dureux David			M	M0H	36'36	à 19'02	8,20	6° M0H/9	71° M
159	542	Flory Lucas			M	SEH	36'38	à 19'04	8,19	16° SEH/19	72° M
160	541	Wilfart Jean			M	M0H	36'39	à 19'05	8,19	7° M0H/9	73° M
161	609	Wcislo Fabienne	♀		F	M2F	36'51	à 19'17	8,14	7° M2F/8	88° F
162	684	Briand Lauryne	♀		F	SEF	36'53	à 19'19	8,13	33° SEF/37	89° F
163	513	Hernu Luc	Team all mountain fampoux		M	M2H	36'55	à 19'21	8,13	9° M2H/10	74° M
164	527	Vercruysse Camille	♀		F	SEF	36'57	à 19'23	8,12	34° SEF/37	90° F
165	534	Gapenne Florent			M	M1H	36'58	à 19'24	8,12	10° M1H/11	75° M
166	531	Dupas Anne	♀		F	M0F	36'58	à 19'24	8,12	17° M0F/25	91° F
167	532	Berthe Delphine	♀		F	M0F	36'59	à 19'25	8,11	18° M0F/25	92° F
168	535	Senecat Quentin	Athle st julien 74	2462041	M	SEH	36'59	à 19'25	8,11	17° SEH/19	76° M
169	536	Dufour Noémie	♀		F	M0F	36'59	à 19'25	8,11	19° M0F/25	93° F
170	681	Pocholle Olivier	Team aquathlon saj		M	SEH	37'00	à 19'26	8,11	18° SEH/19	77° M
171	545	Huche Céline	♀		F	M1F	37'20	à 19'46	8,04	12° M1F/17	94° F
172	546	Massignan Laurence	♀		F	M2F	37'21	à 19'47	8,03	8° M2F/8	95° F
173	682	Mercier Sébastien	Team aquathlon saj		M	M2H	37'33	à 19'59	7,99	10° M2H/10	78° M
174	679	Sadki Youssef	Team aquathlon saj		M	M3H	37'34	à 20'00	7,99	13° M3H/14	79° M
175	675	Lefebvre Jérôme	Team aquathlon saj		M	SEH	38'24	à 20'50	7,81	19° SEH/19	80° M
176	564	Auchart Nadia	♀		F	M3F	38'34	à 21'00	7,78	8° M3F/9	96° F
177	537	Cuvillier Corinne	♀ Dainville basket club		F	M3F	38'35	à 21'01	7,78	9° M3F/9	97° F
178	516	Bracquart Céline	♀		F	M1F	39'09	à 21'35	7,66	13° M1F/17	98° F
179	663	Barrail Martine	♀		F	M5F	39'12	à 21'38	7,65	1° M5F/1	99° F
180	589	Stadius Elise	♀		F	M1F	39'14	à 21'40	7,65	14° M1F/17	100° F
181	592	Gamard Héléne	♀		F	M0F	39'15	à 21'41	7,64	20° M0F/25	101° F
182	544	Melleri Marion	♀ Dainville athletic club		F	M1F	39'20	à 21'46	7,63	15° M1F/17	102° F
183	653	Delannoy Aurore	♀		F	M0F	39'26	à 21'52	7,61	21° M0F/25	103° F
184	673	Lepelletier Bérénice	♀		F	ESF	39'27	à 21'53	7,60	2° ESF/3	104° F
185	685	Dordain Sonia	♀ Team aquathlon saj		F	SEF	39'57	à 22'23	7,51	35° SEF/37	105° F
186	655	Lemette Loïc			M	M1H	40'03	à 22'29	7,49	11° M1H/11	81° M
187	549	Lemette Nathalie	♀ Dainville athletic club		F	M1F	40'04	à 22'30	7,49	16° M1F/17	106° F
188	529	N'guema obam Bella	♀ Dainville athletic club		F	M1F	40'10	à 22'36	7,47	17° M1F/17	107° F
189	671	Milan Céline	♀		F	M0F	40'31	à 22'57	7,40	22° M0F/25	108° F
190	700	Saussier Maxime			M	M0H	40'45	à 23'11	7,36	8° M0H/9	82° M
191	692	De wit Marie astrid	♀		F	M6F	41'05	à 23'31	7,30	2° M6F/3	109° F
192	509	Gorrex Edith	♀ Dainville athletic club		F	M6F	41'24	à 23'50	7,25	3° M6F/3	110° F
193	552	Mantel Sarah	♀		F	M0F	43'05	à 25'31	6,96	23° M0F/25	111° F
194	645	Bellengier Sophie	♀		F	M0F	44'14	à 26'40	6,78	24° M0F/25	112° F
195	646	Roger Charles			M	M0H	44'14	à 26'40	6,78	9° M0H/9	83° M
196	676	Herbet Didier	Team aquathlon saj		M	M3H	44'43	à 27'09	6,71	14° M3H/14	84° M
197	680	Courivaud Maurane	♀ Team aquathlon saj		F	SEF	44'54	à 27'20	6,68	36° SEF/37	113° F
198	677	Herbet Océane	♀ Team aquathlon saj		F	SEF	45'03	à 27'29	6,66	37° SEF/37	114° F