



Règlement des Foulées Raimbeaucourtoises 2024

**Courses chronométrées de 1,5Km, 5Km et 10Km
samedi 01 juin 2024**

LICENCE, CERTIFICAT MEDICAL OU QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES MINEURS :

Conformément aux dispositions des articles R. 331-6 à R. 331-17 du code du sport et R. 411-29 à R. 411-31 du code de la route. Ainsi que la réglementation hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) ;

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un pass « j'aime courir » délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation délivrée par une fédération uniquement agréée :
 - FCD : fédération des clubs de défense
 - FFSA : fédération française du sport adapté
 - FFH : fédération française handisport
 - FSPN : fédération sportive de la police nationale
 - ASPTT : fédération sportive des ASPTT
 - FSCF : fédération sportive et culturelle de France
 - FSGT : fédération sportive et gymnique du travail
 - UFOLEP : union française des œuvres laïques d'éducation sportive

Sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition.

- **Ou pour les majeurs** un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical
- **Ou pour les majeurs** (inscriptions à partir du 1^{er} avril 2024), d'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le Parcours de Prévention Santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée dont les conditions d'utilisation seront établies également par cette dernière. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire.
- **Ou pour les mineurs** : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois (ci-joint en annexe)

Catégories	Code	Année naissance
U7 Baby athlé	BB	2018 et après
U10 Eveil Athlé	EA	2015 à 2017
U12 Poussins	PO	2013 à 2014
U14 Benjamins	BE	2011 à 2012
U16 Minimes	MI	2009 à 2010
U18 Cadets	CA	2007 à 2008
U20 Juniors	JU	2005 à 2006
U23 Espoirs	ES	2002 à 2004
Seniors	SE	1990 à 2001
Masters	MA	1989 et avant

- Pour les 1,5Km : Catégories Poussins et Benjamins (Nés entre 2011 et 2014) ;
- Pour les 5 Km : A partir de la catégorie Minimes (A partir de 2010) ;
- Pour les 10Km : A partir de la catégorie Cadets (A partir de 2008).

INSCRIPTIONS :

Les différentes possibilités d'inscription sont :

- En ligne : www.nordsport.fr ou www.raimbeaucourt.fr,
- Bulletin : A déposer ou à envoyer en Mairie de Raimbeaucourt accompagné du versement, Hôtel de Ville
A l'attention de Mr Cédric Sticker
Place du Général de Gaulle
59283 Raimbeaucourt,

Inscription valide à la réception du bulletin d'inscription signé et accompagné du règlement à l'ordre du Comité d'Animation de Raimbeaucourt. **LA SIGNATURE DU BULLETIN EST OBLIGATOIRE** (ou du représentant légal pour les mineurs) pour pouvoir prendre part à la Course. Toute falsification du bulletin entraînera le déclassement de la course et la non-possibilité de réclamer une récompense.

- **Les inscriptions le jour de la course sont possibles de 10h à 15h.**

A partir du mercredi 29 MAI 2024 17h00, seules les inscriptions en ligne seront possibles.

Les droits d'inscriptions sont de :

- 1,5 km : 2 €
- 5 km : 6 €
- 10 km : 8 €

Les chèques sont à mettre à l'ordre du Comité d'Animation de Raimbeaucourt.

Attention : Une majoration de 2 Euros est demandée pour toutes inscriptions le jour de la course sauf pour les 1,5 km. Ces droits sont à fonds perdus en cas de désistement.

REMISE DES DOSSARDS :

Le vendredi 31 mai de 16h00 à 19h00 dans la salle Gilles Dutilleul, place Clemenceau à Raimbeaucourt

Le samedi 01 juin de 10h00 à 15h00 dans la salle Gilles Dutilleul, place Clemenceau à Raimbeaucourt.

DEPARTS:

- 1,5Km: 15h30
- 5 Km : 16h00
- 10km : 16h10

CONSIGNES :

Un service de consigne est disponible le jour de l'épreuve (Salle Gilles Dutilleul). La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol des objets laissés aux consignes.

ACCOMPAGNATEURS :

Tous les accompagnateurs sont interdits sur le parcours pour raison d'assurance. Toutefois les parents qui souhaitent accompagner leurs enfants inscrits aux 1,5 km peuvent le faire sous réserve d'une inscription gratuite le jour de la course.

RAVITAILLEMENT :

Un ravitaillement adapté à ce genre d'épreuve est fourni par l'organisation et strictement réservé aux concurrents. Le ravitaillement personnel est autorisé. Un poste de ravitaillement est installé à mi-parcours. Un ravitaillement est également prévu à l'arrivée de chaque course.

CONTROLE :

Chaque concurrent reçoit avant le départ un dossard qui doit être porté visiblement sur la poitrine et être remis à l'arrivée. Les contrôleurs officiels sont habilités à disqualifier tout concurrent qui se conduit de manière antisportive. Des commissaires de course sont placés sur le parcours afin d'éviter toute tricherie.

PARCOURS :

Les parcours des 5 et 10 km sont entièrement fléchés et tous les kilomètres sont indiqués selon la réglementation en vigueur. Le plan des parcours sont disponibles auprès des organisateurs ou sur www.raimbeaucourt.fr

ASSURANCE :

A l'occasion de cette course, les organisateurs contractent une assurance responsabilité civile. *Responsabilité civile* : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la MACIF Assurances, 157 Boulevard Faidherbe 59500 DOUAI

Individuel accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé.

CADEAU :

Un cadeau sera remis aux 400 premiers inscrits.

RESULTATS :

Ils seront affichés 15 minutes après chaque course.

CLASSEMENT / RECOMPENSES :

Une récompense sera attribuée pour chaque enfant participant.

Récompenses au scratch pour les parcours de 5 et 10 Km.

Primes pour les 3 premiers masculins et 3 premières féminines des 5 et 10 km. (100€, 60€ et 40€)

Tout coureur participant accepte le règlement de cette épreuve et autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel il figurerait, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs.

Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : cil@athle.fr)

La participation aux foulées Raimbeaucourtoises impose l'acceptation complète du règlement. (Signature obligatoire sur le bulletin d'inscription ou acceptation du règlement si inscription par internet.)

ANNEXE :

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon Ton âge : ans

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.