

RÈGLEMENT

PARCOURS ET HORAIRES

Pour le 10 km: Le circuit est composé d'une boucle à parcourir 1 fois dans un superbe environnement en campagne, avec des chemins boisés. Un ravitaillement est prévu aux alentours du cinquième kilomètre ainsi qu'à l'arrivée. Le départ se situe rue Coquet et l'arrivée Route Nationale.
Le départ sera donné à 10H30. Attention : Changement d'horaire d'été.



NOUVEAUTÉ 2025!

En plus du 10 km... deux courses dédiées aux jeunes!

Cette année, la course s'enrichit d'une nouvelle épreuve dédiée aux plus jeunes :

- **Benjamins & Minimes** : un parcours de **2700 m, départ à 9h30**
- **Poussins** : un parcours de **1500 m, départ à 9h45**

Chaque enfant franchissant la ligne d'arrivée recevra une médaille souvenir, pour célébrer son effort et sa participation.

Une belle occasion de partager l'esprit sportif en famille et de donner aux plus jeunes le goût de la course !

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS

Pour le 10Km:

Inscriptions papier: Remplir le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site internet <https://courirafaumont.wordpress.com/>) qui doit être accompagné d'un chèque de 9 euros par inscription et libellé à l'ordre de l'E.S.G.F. Le paiement, le bulletin et le certificat ou la licence doivent être retournés à Mehdi Joly 137, rue Verte - 59310 Faumont jusqu'au 26 mars 2026.

Inscription possible sur place le 29 mars et le jour même de la course (+1 euro).

Inscription en ligne par internet sur <https://in.njuko.com/course-des-hameaux-2026> jusqu'au 26 mars 2026. Attention! Nombre de dossards limité à 500 participants.

Pour les courses enfants:

Inscription en ligne par internet toujours sur le site de njuko jusqu'au 26 mars 2026.

Attention pour les courses enfants Inscription uniquement par internet jusqu'au 26 mars.

Pas d'inscription possible sur place la veille ou le jour de la course. Tarif: 3 euros

Retrait des dossards:

Les dossards sont à retirer le 28 mars de 14H00 à 17H00 et le 29 mars de 8H00 à 10H00 à la salle du 8 mai 1945 (Face au café-Restaurant "Le Sylver").

En cas d'annulation de la course, les frais d'inscription seront remboursés sur simple demande par mail à l'adresse: courirafaumont@gmail.com

Pour tout renseignement vous pouvez appeler **Mehdi Joly** au 03.20.84.98.87 ou **Thierry DEKENS** au 06.74.22.22.18. ou par mail à : courirafaumont@gmail.com

ENGAGEMENT

La course des 10Kms est ouverte à toute personne licenciée ou non, née en 2010 et avant (à partir de cadet).

Tout coureur non licencié doit fournir une attestation (papier, électronique ou de type QR code) indiquant que le coureur a réalisé le parcours de prévention santé (ou "PPS") mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire.

Pour les mineurs licenciés: Présentation d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running de la saison en cours de validité à la date de la compétition sont acceptées.

Pour les mineurs non licenciés: Signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une attestation que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé donne lieu à une réponse négative. A défaut elles sont tenues de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme.

Seules les licences FFA: Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running de la saison en cours de validité à la date de la compétition sont acceptées.



LEGISLATION

L'épreuve est inscrite au calendrier de la Fédération Française d'Athlétisme et soumise à la réglementation de la Commission des Courses Hors Stade.

ASSURANCE

L'organisation est couverte par une police d'assurance Responsabilité Civile Organisateur. Les licenciés sont couverts par les garanties liées à leur licence, il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement. L'organisateur ne pourra également être tenu pour responsable des vols des objets laissés sans surveillance.

ASSISTANCE MEDICALE - SECURITE

Un signaleur se trouvera à chaque carrefour. La sécurité sera assurée par l'association moto ADENORD, ainsi que par les secouristes de l'UNASS.



RECOMPENSES



HOMMES & FEMMES



Cadets(ettes)	30€
Juniors	40€
espoirs	40€
Seniors	50€
Master 0	50€
Master 1	50€
Master 2 à 9	30€

Pour le 10 km:

- Pour tous les participants : un sachet de chicons sera offert à l'arrivée.
- Classement scratch : une coupe sera remise aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes.
- Classement Faumontois : une coupe et un lot récompenseront la première Faumontoise et le premier Faumontois.
- Récompenses par catégorie :
 - Les premiers de chaque catégorie recevront un bon d'achat (non cumulable).
 - Les trois premiers de chaque catégorie recevront une médaille.
- Club le plus représenté** : une coupe sera décernée.

Pour les courses enfants:

- Podium pour les trois premiers de chaque catégorie.
- Médaille offerte à chaque participant.

Tirage au sort:

De nombreux lots seront attribués par tirage au sort parmi les arrivants.

Présence obligatoire pour recevoir son lot. À gagner cette année, entre autres : un VTT !

La section course à pieds de l'ESG Faumontoise vous donne rdv tous les mercredi soir
(et plus selon envies) pour fouler ensemble les chemins de la Pévèle.
De l'initiation au perfectionnement, chacun trouvera sa place
avec un accompagnement différent.



ESGF
COURSE A PIED

