



# REGLEMENT LES FOULEES ALIBORON 2025

## 1 – Lieu, date et nature de la compétition

« Les Foulées d'Aliboron » est une course pédestre et une randonnée sur routes et chemins, au départ du Parc Watine – Rue Jean le Guet – 59940 Estaires le dimanche 31 août 2025 :

- A partir de 8h30 (départ libre) : marche de 10km
- A 9h15 : course enfants 750m né de 2016 à 2018
- A 9h30 : course enfants 1500m né de 2012 à 2015
- A 10h00 : course de 5km né en 2011 et avant
- A 10h00 : course de 10km né en 2009 et avant

## 2 – Organisateur

Les Foulées d'Aliboron sont organisées par l'association «A Pas de Jehan»

## 3 – Conditions de participation

La participation à la manifestation est conditionnée à :

a – Catégorie d'âge : Les compétiteurs doivent être au minimum de la catégorie :  
Pour la course enfants suivantes les âges définis ci-dessus

b - Certificat médical et autorisation parentale

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

**Pour les personnes majeures**, a participation à la manifestation est soumise à la présentation obligatoire :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement ne sont pas acceptées).

- D'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que vous avez réalisé le Parcours de Prévention Santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée ( <https://pps.athle.fr/> ) dont les conditions d'utilisation seront établies également par cette dernière. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire.



Sauf convention contraire, **la personne majeure ne peut pas présenter à l'organisateur une licence d'une autre fédération ou un certificat médical, seul le PPS sera accepté.**

**Pour les personnes mineures**, la participation à la manifestation est soumise à la présentation obligatoire :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement ne sont pas acceptées).

-D'un questionnaire de santé (pas de PPS pour les mineurs)

Vous trouverez un modèle dans le formulaire d'inscription sur internet.

-si vous avez répondu oui à l'une des questions du questionnaire de santé vous devez fournir un certificat médical de moins de 6 mois.

c – Droit d'inscription :

Les inscriptions se feront sur le site internet Nordsport.

Le droit d'inscription est de :

- 9 euros pour la course de 10 km

- 6 euros pour la course de 5 km

- 0 euro pour les autres courses.

La randonnée est au prix de 3€.

Le droit d'inscription est payable par internet (frais d'inscription à charge du concurrent).

**Inscriptions sur place possibles majorées de 2€ : tous moyens de paiement acceptés.**

d – Clôture des inscriptions :

**La clôture des inscriptions est fixée au samedi 30 août 2025 avant 23h59.**

e – Athlètes handisports

Les athlètes en fauteuil sont acceptés, sauf ceux de type « handibyke » considérés comme cyclistes par la fédération handisport. Le port du casque et des gants est obligatoire. Le fauteuil doit être doté d'un dispositif de freinage.

f – Mineurs

Les athlètes mineurs doivent être en possession d'une autorisation parentale de participation.

g – Dossard

L'athlète doit porter visiblement, pendant la totalité de la compétition, dans son intégralité, un dossard fourni par l'organisation.

h – Rétraction

Tout engagement est ferme et définitif et ne donnera pas lieu à remboursement en cas de non-participation.



## I – Acceptation du présent règlement

Le concurrent accepte sans réserve le présent règlement.

### **4 – Retrait et cession de dossard**

Le retrait des dossards se fera le jour de la course à partir de 7h30 et au minimum 30mn avant le départ de l'épreuve.

Les coureurs en litige inscrits par internet devront présenter leur certificat médical ou licence. Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

### **5 – Assurances**

#### a – Responsabilité civile

La responsabilité de l'organisateur et des participants est couverte par la police assurance n° 159139656 Z- Contrat MCE 001 souscrite auprès de La MAAF.

#### b – Assurance dommages corporels

Sauf s'ils y ont renoncé, les athlètes licenciés FFA sont couverts par une assurance dommages corporels. Il est vivement conseillé aux autres athlètes de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

### **6 – Limites horaires**

Le temps maximum alloué pour les courses enfants est de 15 minutes. Le temps maximum alloué pour la course de 5 km est de 40'. Le temps maximum alloué pour la course de 10 km est de 1h20', d'autre part le temps de passage maximum au km 5 est de 40 minutes. Passés ces délais, les concurrents seront considérés comme hors-course, pourront continuer sous leur seule responsabilité et devront alors se conformer aux dispositions du Code de la Route.

### **7 – Classements et récompenses**

#### a – Classements

Il sera établi pour les courses de 5 et 10 km : au minimum un classement scratch.  
Pas de classement pour les courses enfants.

#### b – Récompenses

Pour les 5 et 10 km : un lot cadeau pour les 3 premiers (hommes et femmes)  
Pour les courses enfants : un lot cadeau pour les 3 premiers (750 et 150m) et médailles pour chaque participant.

#### c – Publication des résultats



Les résultats seront publiés sur le site internet en lien avec Nordsport et le facebook de l'association A Pas de Jehan

Conformément à la loi dite « Informatique et Libertés », les participants peuvent s'opposer à la parution de leur résultat sur ces sites en cas de motif légitime.

### **8 – Classement par équipe**

Pas de classement par équipe.

### **9 – Ravitaillements**

Ravitaillement au cinquième km et à l'arrivée.

Le ravitaillement personnel est autorisé

### **10 – Sécurité et soins**

#### **a – Voies utilisées**

La compétition se déroule (en partie) sur des voies ouvertes à la circulation dans le sens de la course, les concurrents devront impérativement emprunter le côté droit de la chaussée.

#### **b – Sécurité des concurrents**

L'assistance médicale est assurée par une association de secouristes : protection civile de Merville soit 4 intervenants secouristes, 1 véhicule de premiers secours à personnes.

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent, dans l'attente des secours

### **11 – Protection de l'environnement**

Tout abandon de matériel, tout jet de déchet, hors des lieux prévus à cet effet entraînera la mise hors-course du concurrent fautif.

### **12 – Droit à l'image**

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants-droits et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, pour une durée de 2 ans, dans le monde entier.

### **13 – Force majeure**

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout instant mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes, entraînera de-facto, la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

### **14 – Annulation ou report**

L'organisateur se réserve la faculté d'annuler ou de reporter la manifestation soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure. Aucune indemnité



ne pourra être versée à ce titre. Les participants seront remboursés de leurs frais d'engagement, ils ne pourront prétendre à aucune autre indemnité à ce titre.

### **15 – Consigne**

Des consignes pour déposer ses affaires avant l'épreuve seront disponibles. La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vols des objets laissés aux consignes.

### **16 – Randonnée**

Le départ de la randonnée est libre entre 8h30 et 9h30. La distance de la randonnée est d'environ 10km. La randonnée s'effectue sur un parcours autorisé à la circulation, les randonneurs sont amenés à respecter le code de la route, les randonneurs sont en autonomie. Les randonneurs ne doivent pas gêner les coureurs qui ont la priorité.

### **17 – Protocole particulier**

Un protocole spécifique pourra être mis en place et compléter ce règlement, les ajustements effectués deviendront prépondérants et devront impérativement être acceptés et respectés.

Le Président Mickaël DESPLANQUES.